

敬老会

今年アコモードでは17名の方が賀寿を迎えられました。感染対応の為、今年の敬老会は、賀寿者のご家族のみ招待状を送らせて頂きました。賀寿を迎えられた方には、賞状と写真をお贈りしました。式典中は少し照れくさそうにされているご様子もみられましたが、賞状を受け取る際には、凛々しい表情の方、笑顔の方もおり、写真撮影時には、いつもの素敵な表情をみせて下さいました。



長寿 鹿沼 ヨシ様



白寿 石井 くら様



白寿 佐子 文子様



卒寿 荒井 文代様



卒寿 伊藤 智子様



卒寿 加賀谷 勉様



卒寿 葛葉 和子様



卒寿



米寿



米寿



米寿



令和五年に賀寿を迎えられた方々おめでとうございませす。お祝いを迎えられる方々にインタビューさせて頂きました。まず、皆さんが最初に聞きたいと思われる「長寿の秘訣」についてですが、「健康の為に特に何もしていない。」「若い時にスポーツや健康の為に運動はやっていなかった。」「何が体に良いんだかわからない。」といったお答えがありました。昨今、長生きの秘訣というのと、必ず適度な運動を行う、という項目が上がると思います。スポーツジムに通ったり、ランニングをされている方もいらっしゃるでしょうが、あまり関係なく長寿を達成される方もいらっしゃるようです。ある方は、「スポーツなんかやってなかった、自営業で忙しく働くだけだった。」と答えられた方がいました。ストレスにならない様なら、仕事を続けるのも長寿に良いようです。

若い頃、大きな病気や入院はしたことがないという方が多数でした。元々健康・長寿の家系なのではないかと、これは参考になりませんね。

人生の中で、一番印象に残ったことは何ですか？との問いに、「あつたかもしれないけど忘れちゃった。」と笑われる方がいて、嫌な事は忘れるのもいい生き方なのかもしれません。また、「機械で怪我した事かな。他にもあつたかもしれないけど忘れた。」

ある方に「人間関係を上手くする方法は？」と聞くと、「わはははは」と笑い飛ばされてしまいました。

ご入居者の皆様は、笑顔をみせてくれることが多く、これが長寿の秘訣なのかと感じさせて下さいました。

これからも身体に気を付けて、元気にお過ごしください。



傘 寿
片桐 耀子様



傘 寿
佐藤 勝子様



傘 寿
高橋 陽子様

渡邊 満男様
傘 寿



喜 寿
赤羽 悦子様



古 希
宮田 秀一様

～記念品～

毎年手作りをしている記念品ですが、今年は賞状と共にペーパークラフトにて飾ったお写真を額に入れて贈呈しました。



一つ一つが職員による手作りです。

敬老会の第2部としてカラオケを行いました。歌の上手な方が多く、見事な歌声で楽しませて下さいました。



9月誕生日の入居者様



植竹 豊子様 91歳



鈴木ミイ子様 85歳



渡邊 染江様 83歳



片桐 耀子様 80歳



笠原 千代様 95歳



小高 史雄様 87歳



中村 しげ様 98歳



渡部 初子様 85歳



佐藤 勝子様 80歳



中村 俊江様 92歳



伊藤 和嘉子様 76歳



藤原 枝美様 87歳

10月の予定

理容
16日
17日

誕生日会
18日

あとがき

10月に入り「秋」といった雰囲気を感じます。秋は〇〇の秋というように食欲、芸術、スポーツ様々な「秋」があると思います。紅葉も秋を感じさせてくれますが、皆さんにとっての秋は何ですか？

広報委員 安藤